關於小兒推拿古籍的校勘問題

On the proofread of the pediatric Tuna ancient literature

李 磊 王邦銘 羅桂青* *LI Lei, WANG Bangming, LUO Guiqing*

（香港大學中醫藥學院）

[摘要] 承蒙香港中醫藥發展基金資助，我們進行了《小兒推拿歷代名著系列》的整理與校勘工作，該系列共12本，已交付商務印書館出版。本文茲介紹在小兒推拿古籍的整理與校勘過程中發現的一些問題及處理對策，希望能對中醫傳統古籍的整理與校勘有所參考。

[關鍵詞] 小兒推拿，古籍，校勘

承蒙香港中醫藥發展基金資助，我們進行了《小兒推拿歷代名著系列》的整理與校勘工作，該系列共12本，已交付商務印書館出版。本文茲介紹在小兒推拿古籍的整理與校勘過程中發現的一些問題及處理對策，希望能對中醫傳統古籍的整理與校勘有所參考。

1 小兒推拿歷代名著的擇選

有關小兒推拿的專著，傳世大約三十餘種。參考《中醫大辭典》和《中國醫籍大辭典》，我們選擇了十二種。

1. 明·陳氏《保嬰神術》

《保嬰神術》見於明代楊繼洲《針灸大成》的第十卷，題名《保嬰神術》。《針灸大成》卷首靳賢《針道源流》中云：「《小兒按摩經》，四明陳氏著集。」是靳賢抄錄了四明陳氏《小兒按摩經》的主要內容，而以《保嬰神術》為名。陳氏，浙江四明人，生平不詳。該書是現存最早的推拿專著，在推拿發展史中佔有很重要的學術地位。

2. 明·龔廷賢《小兒推拿秘旨》

《小兒推拿秘旨》，又名《小兒推拿方脈活嬰秘旨全書》《小兒推拿活嬰全書》《小兒推拿方脈全書》。明·龔廷賢撰，刊於明萬曆三十二年（1604年）。龔廷賢，字子才，號雲林，又號悟真子，江西金溪人。世業醫，自小隨父習醫，成名後入太醫院任太醫，曾獲魯王頒封「醫林狀元」匾額。撰述甚多，有《壽世保元》《萬病回春》《種杏仙方》《魯府禁方》等傳世，對後世影響頗大。該書二卷（後世又有將卷下奇效方另析為一卷，成為三卷者）。上卷為總論，對小兒常見病的病因證治作了較系統的論述，並詳載各部位的取穴原則與方法，論述了多種小兒常見病的病因、病機、診斷，以及小兒推拿手法和推拿穴位。下卷以歌訣形式為體例，介紹小兒常見病的推拿治療方法以及小兒危重病症治法，並附奇效方，羅列小兒常見病實用藥方。該書是現存小兒推拿較早之作，後世小兒推拿專著多以此為藍本。

3. 明·周于蕃《小兒推拿秘訣》

《小兒推拿秘訣》，又稱《小兒推拿仙術》《小兒科推拿秘訣》《小兒科推拿仙術秘訣》《推拿仙術》《秘傳男女小兒科推拿仙術秘訣》《小兒推拿仙術秘訣》等，不分卷。明·周于蕃撰。刊行於明萬曆三十三年（1605年）。周于蕃，明代醫家，字岳夫，蒲圻（今屬湖北）人，生平不詳。該書對小兒病的診斷、推拿手法及治療均作了詳細的論述，對後世影響較大，清代張振鋆的《厘正按摩要術》即是以此為藍本編撰而成。

4. 清·駱如龍《幼科推拿秘書》

《幼科推拿秘書》，又名《幼科推拿全書》《推拿秘書》，清·駱如龍撰，成書於清康熙三十年（1691年），初刊于清雍正三年（1725年）。駱如龍，字潛庵，歷陽（今安徽和縣）人，生平不詳。該書五卷，卷一列《保嬰賦》等歌賦，雜論兒科診法；卷二述推拿穴位；卷三論各種推拿手法；卷四為多種病症的推拿治法；卷五載

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

兒科藥方。全書內容豐富，敘述兒科病症及推拿治法甚詳，是清代小兒推拿的重要著作。

5. 清·熊應雄《小兒推拿廣意》

《小兒推拿廣意》，又名《推拿廣意》，3卷。清·熊應雄輯，約成書於清康熙十五年（1676年）。熊應雄，字運英，西蜀東川（今屬雲南）人，生平不詳。該書上卷闡述五視法、聞聲音、辨五音、看額脈等兒科疾病的診斷方法，並以歌訣或圖解形式介紹小兒推拿的常用穴位以及推攢竹、運太陽、分陰陽、黃蜂入洞等30餘種推拿手法。中卷闡述胎毒、驚風、傷寒、嘔吐等17種兒科常見病證的證候、病因及其推拿治療。下卷收錄各種兒科病證內服和外治方劑180餘首。書中所述切合實用，通俗易懂，因而流傳甚廣。

6. 清·夏鼎《幼科鐵鏡》

《幼科鐵鏡》，6卷，清·夏鼎撰，成書於清康熙三十四年（1695年）。夏鼎，字禹鑄，號卓溪，清初安徽貴池人。其醫術源於家傳，以兒科著名。該書卷一列九恨、十三不可學、十傳等節闡述為醫者的基本素質。卷二論面部望診及初生兒疾病。卷三論驚癇諸症。卷四論麻疹、傷寒、瘧、痢諸病。卷五論兒科其他雜症。卷六為兒科藥性賦及該書所用的七十五首藥方。對兒科病症的診斷、辨證、治療等均有較為詳細的論述。夏鼎治療小兒疾病，強調推拿與藥物並用，在《幼科鐵鏡》一書中多有推拿、藥物並用以取效的驗案。而其所撰《推拿代藥賦》則更明確提出了推拿可以代替藥物的學術觀點。

7. 清·錢懷邨《小兒推拿直錄》

《小兒推拿直錄》，不分卷，清·錢懷村輯，成書於清乾隆五十八年(1793年)。錢懷邨，生平不詳。據書前小引，乾隆五十二年（1787年）錢氏得其岳父手錄之《幼科推拿》，乾隆五十六年（1791年）又得覽《推拿廣意》，遂將二書合輯增刪而成是書。該書文字大多為歌賦體，通俗易懂。對兒科病症診斷方法、小兒推拿穴位的分部主治、以及兒科病症的推拿治療等均有較為詳細的論述。

8. 清·周松齡《小兒推拿輯要》

《小兒推拿輯要》，三卷，清·周松齡撰，刊於1843年。周松齡，字仙渠，裏籍不詳。作者自幼隨父習推拿之術，得覽棲霞（今南京）李芹所授《福嬰指掌》一卷，又研習《推拿祕授》《推拿真訣》諸書，盡得其要而醫技益精。治嬰兒險證，多立見功效。後設帳收徒，於是采摭諸書，遂有此作。上卷為兒科諸病診法及歌訣；中卷述兒科各病的推拿手法；下卷列推拿穴位及手法圖說。內容精要，頗切臨牀實用。

9. 清·夏雲集《增圖考釋推拿法》

《增圖考釋推拿法》，二卷。清夏雲集撰，民國許敬輿增釋。刊於1933年。夏雲集，字祥宇，號英白。曾主管金陵育嬰堂，善以小兒推拿之術治小兒疾病，頗多效驗。著有《保赤推拿法》，刊於清光緒十一年（1885年）。後許敬輿得此書，經其師何子厚示教，於每手法下增繪一圖，並標明諸書異同，遂成是書。上卷闡述《保赤推拿法》八十六法，下卷為經穴部位考釋，分列四十三個穴位的定位、神經分佈、主治及針灸法等。

10. 清·張振鋆《厘正按摩要術》

《釐正按摩要術》，清·張振鋆輯。成書於清光緒十四年（1888年）。張振鋆，字筱衫，又名醴泉。江蘇揚州人，生平不詳。此書乃以明代周於蕃《小兒推拿秘訣》一書為基礎，進一步校訂補輯而成。全書共分四卷。作者廣泛徵引歷代有關文獻，內容上頗多增補，編次亦較為條理而系統。卷一為辨證，主要闡述兒科疾病的診斷方法；卷二為立法，輯錄了按法、摩法、掐法、揉法、汗法、吐法、浴法、熨法等各種治療法共28種；卷三為取穴，以圖注形式介紹十四經脈的穴位分佈以及24種按摩推拿手法；卷四為列證，列述驚風、疳疾、嘔吐等24種病證和證候的辨證、推拿和方藥治療。全書內容豐富，圖文並茂，有較高的臨床參考價值。

11. 清·徐謙光《推拿三字經》

《推拿三字經》，不分卷，清·徐謙光著。徐謙光，名宗禮，號秩堂。山東登州府寧海州人（今山東煙臺），早年行商，後棄商從醫。《推拿三字經》成書於清光緒三年（1877年），光緒八年後有石印本刊行。《推拿三字經》採用三言韻句的歌訣形式敘述小兒推拿的理論原則和臨床應用，其文淺顯易懂，易學易誦。徐氏主張臨證多推，次數每達數萬，認為無論男女只推左手即可奏效，並強調小兒推拿同樣適用於成人，臨床上頗具參考價值。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

三字經經文共430句，歌訣下有注文，亦偶有眉批。書中並附有插圖及文字注釋。

12. 民國·彭慎《保赤推拿秘術》

《保赤推拿秘術》，不分卷。民國·彭慎編。刊行於1934年。彭慎，字蘊公，江蘇昆山人，生平不詳。全書四章。第一章為總論，敘述兒科診法及常用穴位。第二章為基本手術，敘述小兒推拿基本手法。第三章為實用手術，敘述小兒推拿單式手法。第四章為大手術，主要敘述小兒推拿複式手法，卷末並附簡效良方、外治良法及應用丸散方。內容簡明扼要，頗切實用。

2　小兒推拿歷代名著的版本

收集上述現存小兒推拿歷代名著的各種版本進行比較研究，弄清版本源流，盡可能選用時間最早、內容最完整、錯誤最少、校刻最精的版本作為底本。

1.《針灸大成》版本甚多，經查有數十個不同版本，其中明刊本只有一種。

本書選用人民衛生出版社1955年出版的《針灸大成》明萬曆辛丑年（1601年）刊本影印本為底本進行校勘。

2.《小兒推拿秘旨》

現存有明萬曆刻本、多種清刻本以及1958年江蘇人民出版社出版之江靜波校訂排印本。

本書以清康熙三十年（1691年）保仁堂刻本為底本，以1958年江蘇人民出版社出版之江靜波校訂排印本為對校本進行校勘。

3. 明·周于藩《小兒推拿秘訣》

現存有明萬曆四十年刻本，清康熙二十四年味經堂刻本，清乾隆五十四年經國堂刻本及多種清抄本。

本書以清乾隆五十四年（1789年）經國堂刻本為底本，以上海圖書館所藏清抄本為對校本進行校勘。

4. 清·駱如龍《幼科推拿秘書》

現存有多種清刊本及多種排印本。本書以清乾隆五十年（1785年）金陵四教堂刻本為底本，以1931年商務印書館鉛印本為對校本進行校勘。

5. 清·熊應雄《小兒推拿廣意》

現存有多種清刻本，通行本為人民衛生出版社1956年鉛印本。

本書以清道光十二年（1832年）博古堂重刊本為底本，以中華書局1987年影印掃葉山房本和人民衛生出版社1956年鉛印本為對校本進行校勘。

6. 清·夏鼎《幼科鐵鏡》

該書流傳甚廣，現存有多種清刻本。1958年上海科學技術出版社曾出版據清光緒乙未（1895年）貴池信天堂刊本排印本。

本書以清光緒二十二年（1896年）廣雅書局本為底本，以1958年上海科學技術出版社出版據清光緒乙未（1895年）貴池信天堂刊本排印本為參校本進行校勘。

7. 清·錢懷村《小兒推拿直錄》

現存有清乾隆五十八年錢氏稿本，藏於北京中醫研究院圖書館。中醫古籍出版社1982年據此影印發行。

本書選用1987年中醫古籍出版社出版的錢氏抄本影印本為底本進行校勘。

8. 清·周松齡《小兒推拿輯要》

現存有1940年安東誠文信書局鉛印本。

本書以1940年安東誠文信書局鉛印本為底本進行校勘。

9. 清·夏雲集《增圖考釋推拿法》

現存有上海中醫書局1933年鉛印本及1953年重印本。

本書以上海中醫書局1953年重印本為底本進行校勘。

10. 清·張振鋆《厘正按摩要術》

現存有清光緒十五年述古齋醫書本，清光緒十八年及光緒二十年重刊本，人民衛生出版社1955年有影印

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

本。

本書以清光緒二十年（1890年）蘭州臬署重刊本為底本，以人民衛生出版社1955年影印本為對校本進行校勘。

11. 清·徐謙光《推拿三字經》

現存有多種抄本，2021年中國中醫藥出版社曾出版據石印本之影印本。

本書以清光緒丁丑（1877年）春徐謙光《推拿三字經》稿本為底本，以2021年中國中醫藥出版社出版《推拿三字經》影印本及柏林國家圖書館所藏民國二十九年（1940年）立生《徐謙光推拿全集》抄本為對校本進行校勘。

12. 民國·彭慎《保赤推拿秘術》

現存有1934年上海百新書店鉛印本和1935年上海中醫書局鉛印本。

本書選用1953年上海中醫書局本為底本進行校勘。

3 關於目錄

無論所採用底本是否原有目錄，均新編目錄，並加注頁碼。

4 序跋及附錄

原書的序跋及附錄均完整保留，不論其出自底本或校本。

5 句讀和分段

將原文標點、斷句。根據文字內容，適當劃分段落。

6 校勘

對原文文字進行校勘。不改動底本原文。原書中的古今字、通假字、異體字、俗體字等，一律改為現今的通行字。原書中的明顯錯訛字，徑改不出校注。底本有誤者，出校說明。校勘記置於每頁頁腳。

7 插圖

原書中插圖均比照原圖重新繪製。下附《小兒推拿秘訣》「屈指補脾土圖」作例。

8 排版

原本豎排，均改為橫排。

9 校勘說明

每本書前均有一篇「校勘說明」，包括作者生平、學術思想、該書主要內容及其價值、現存版本、底本校本的確定以及其他需要交代的內容。要求言簡意賅。

結語

發揚光大傳統中醫療法是新時代的迫切要求。我們希望，通過對明清小兒推拿專著的系統整理，可以厘清小兒推拿療法的發展脈絡，真實保存前賢大德的心得文獻。而把明清時期有關小兒推拿的代表性專著進行校勘出版，既是繼承發揚傳統中醫療法的必要手段，也為編撰小兒推拿療法的適用教材提供了充分可靠的背景材料。

Abstact: Thanks to funding from the Hong Kong Traditional Chinese Medicine Development Fund, we have organized and collated the “Series of Classical Classics on Pediatric Massage”. The series has 12 volumes in total and has been delivered to the Commercial Press for publication. This paper will

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

introduce some problems discovered during the collation and collation of ancient pediatric massage books and their solutions, hoping to provide some reference for the collation and collation of traditional Chinese medicine ancient books.

Keywords: Pediatric Massage；Classical Classics；Collated

（編委：陳雷審校2024.10.24）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved